




【有料教室スケジュール】

火		水		木		金		土	
スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
				9:30~10:15 ルーティング 教室 担当：浦岡 スタジオB				9:30~10:10 歩幅 コンディショニング 担当：志水 スタジオB	
12:00~12:40 腰痛予防 改善教室 担当：加藤 スタジオB							12:00~12:45 水中 機能改善教室 担当：加藤 20mプール		
	13:00~14:00 膝腰股関節痛 予防改善教室 担当：加藤 20mプール		13:10~13:40 泳法 特別クラス 担当：下久保 20mプール	12:30~13:30 姿勢バランス 改善教室 担当：加藤 スタジオB					
15:00~15:30 ラクウェーブ教室 担当：加藤 スタジオB	15:50~16:20 プライベート レッスン 担当：原頭 20mプール				14:15~15:00 水中 機能改善教室 担当：鞆野 20mプール	14:00~14:40 膝痛予防 改善教室 担当：加藤 スタジオB	15:30~16:00 プライベート レッスン 担当：加藤 20mプール		
					20:00~20:30 プライベート レッスン 担当：原頭 20mプール				

【実施場所】

スタジオB

20mプール