



エス・パティオスポーツクラブ主催

S-Patio エス・パティオ スポーツクラブ

# めざまし体操



名谷健康プロジェクト

## 【開催日】

- 5 / 10 (日) : 畑 • 24 (日) : 池上
- 6 / 14 (日) : 畑 • 28 (日) : 池上
- 7 / 12 (日) : 畑 • 26 (日) : 池上
- 8 / 9 (日) : 池上 • 23 (日) : 畑
- 9 / 13 (日) : 池上 • 27 (日) : 畑

## 「芝生ひろばで青空ヨガ」

7:00~7:30

場 所 : 須磨パティオお買い物広場

参加費 : 無料

持ち物 : 飲み物

雨天実施

ご家族・ご友人と一緒にどなたでも  
気軽にお越しください！  
参加者へエス・パティオ施設利用券  
をプレゼント！！※各月お1人1枚



※状況により急遽内容変更・中止する場合があります。予めご了承ください。