S-Patio [és] 2025クラブライフカレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 歩倶楽部	8	9	10 ○	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27 JACCS	28	29 祝日営業	30 ☆			

5月

日	月	火	水	木	金	土
5/4「菖蒲の湯」をお楽しみください。				1	2 祝日営業	3 祝日営業
4	5	6	7	8	9	10 ○
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27 JACCS	28	29	30	31 ☆

めざまし体操開催予定日　日曜日 7:00～7:30
・パティオお買い物広場　・誰でも参加可（無料）

6月

日	月	火	水	木	金	土
梅雨 梅雨時期は気圧や寒暖差、湿度等の影響により、心身の不調を来しやすくなります。規則正しい生活と食事を心がけましょう！						
1	2	3	4	5	6	7
8	9 ゴルフレンズ	10 ○	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27 JACCS	28
29 ☆	30					

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10 ○	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 振替営業	22	23	24	25	26
27	28 JACCS	29	30	31 ☆		

「のどが渇いた」と感じた時、体はすでに脱水状態になりかけです。そうなる前に、意識的に水分補給をしましょう！高温下や運動中は発汗量が増えるため前後での水分補給が大切です。

8月

日	月	火	水	木	金	土
【２５・２０mプール塗装工事】 8月１２日(火)～２２日(金) 工事に関する詳細案内は別途致します。					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10 ○	11	12 プール利用不可	13 プール利用不可	14	15	16
17	18	19 プール利用不可	20 プール利用不可	21 プール利用不可	22 プール利用不可	23
24	25 振替営業	26	27 JACCS	28	29	30
31 ☆	【お盆休館日】 8月１４日(木)～１８日(月)					

<プール塗装工事に伴うプール利用制限>
工事に伴い ■ の日程は、プール利用ができません。プール利用会員は、ご利用可能時間帯にてマシンジム利用可とします。

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 ○	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 祝日営業	24	25	26	27
28	29 振替営業 JACCS	30 ☆				

<２５・２０mプール塗装工事に伴う振替営業について>
工事による利用制限に伴い、以下の日程で振替営業を実施いたします。
なお、プログラム等の詳細は近日になりましたら別途ご案内致します。
・７月２１日(月・祝)９時～１９時・８月２５日(月)９時～２２時
・９月２９日(月)９時～２２時

※都合により休館日・イベント等の予定を変更する場合がございます。事前にクラブ内に掲示いたしますのでご確認ください。
※大人スイミングレッスンは、大人スイミングレッスンカレンダー（プールサイド掲示板にて案内）に準じて行います。

休館日　ｽｸｰﾙﾊﾞｽ運行なし　○ 退会届出締切日　☆休会届出締切日(休会は翌月分)　JACCS会費口座振替日

S-Patio [és]
エス・パティオスポーツクラブ
☎078-796-6518　〒654－0154 神戸市須磨区中落合２－２健康館２Ｆ
営業時間　火～金/9:00～22:00　土 /9:00～20:00　日・祝/9:00～19:00
休館日　月曜日お盆・年末年始休館あり