



エス・パティオスポーツクラブ主催

S-Patio
[es] パティオ スポーツクラブ

めざまし体操



名谷健康プロジェクト

【開催日】

5 / 1 1 (日) : 池上 • 2 5 (日) : 畑
6 / 8 (日) : 池上 • 2 2 (日) : 畑
7 / 1 3 (日) : 池上 • 2 7 (日) : 畑
8 / 1 0 (日) : 池上 • 2 4 (日) : 畑
9 / 1 4 (日) : 池上 • 2 8 (日) : 畑

「芝生ひろばで青空ヨガ」
7 : 0 0 ~ 7 : 3 0

場 所 : 須磨パティオお買い物広場
参加費 : 無料
持ち物 : 飲み物

雨天実施

ご家族・ご友人と一緒にどなたでも
気軽にお越しください！
参加者へエス・パティオ施設利用券
をプレゼント！！※各月お1人1枚



※状況により急遽内容変更・中止する場合があります。予めご了承ください。