

9月16(月・祝)特別営業プログラムスケジュール

営業時間 9:00~19:00

	スタジオA	20mプール	スタジオB	25mプール
10:00	10:00~10:40 ヨガ (池上)		「フリースペース」	9:00~15:30 1コース 「フリーウォーク」 2~4コース 「フリースイム」 ※5~7コース こども水泳記録会 の為使用不可
11:00	10:55~11:25 FIGHT DO (バーチャルプログラム)			15:30~18:30 全てのコース 利用可能
12:00	11:40~12:10 OXIGENO (バーチャルプログラム)	11:30~12:00 アクアウォーク (赤瀬)		
13:00	12:30~13:00 生活ヨガ (赤瀬)			
14:00	13:15~13:45 リラックス棒 (矢倉) 定員:25名	13:30~14:00 オリジナルアクア (赤瀬)		
15:00	14:00~14:30 MEGADANZ (バーチャルプログラム)			
16:00	14:45~15:15 OXIGENO (バーチャルプログラム)			
18:30				

9月16日(月・祝)

営業時間

9:00~19:00

◇終日、会員種別に関わらず、ご利用いただけます。

◇会員様以外のご利用は、会員様と同伴利用のみ受付可能。
(要予約)

※16歳以上対象

※プログラムの参加受付は、通常通り開始30分前より行います。

※当日のシム・プールのご利用時間は18:30までとなります。