



厚生労働省認定
指定運動療法施設

新たな幕開け あなたの生活にエス・パティオ!!



新春

入会キャンペーン
2024.1.31 まで

入会金 & ~~6,600 円~~
事務手数料

0 円

入会後もお得な
在籍継続特典!!

3ヵ月 在籍継続で ▶ 4ヵ月目 月会費 半額

6ヵ月 在籍継続で ▶ 7ヵ月目 月会費 半額

ライフスタイルにあわせて会費のタイプも選べる!

「したい」
「やりたい」に
Fit!!

「仕事終わりに通いたい」「日中の暇な時間に通いたい」
「自分の予定のない日に利用したい」

エス・パティオなら叶います!

無料体験実施中!!

クラブの雰囲気分かって安心! お客様一人
ひとりにあった最適な運動をスタッフがサポート!

※ 入会後 4 ヶ月以上の継続が条件となります
※ 再入会は退会後 6 か月以上経過している方に限ります
※ パパママ会員は対象外となります
※ 表示価格は全て税込となります



最大 100 本の
多彩なプログラムをご用意

S-Patio
[és]

エス・パティオ スポーツクラブ

☎ 078-796-6518

営業時間 平 日 9:00 ~ 22:00 定休日 月曜日
土 9:00 ~ 20:00
日・祝 9:00 ~ 19:00

※ジム・プールのご利用は、営業時間終了30分前までとなります

公式HP
はこちら!



地下鉄 名谷駅 直結!
駐車場 1,500台(有料)



〒654-0154
兵庫県神戸市須磨区中落合2-2
須磨パティオ健康館2F

将来の為に早めの運動習慣でカラダが変わる!始めよう!

美活!

筋力=美容 Beauty

それぞれに
与える影響

筋力の衰えは、見た目・内面の美しさにも影響します。筋力が衰えてしまうと...

血流が
悪くなる

代謝が
低下する

ホルモン分泌が
減少する

など

つまり、いくら肌のケアや、ダイエットをしていてもなんとなく調子が悪かったり、太りやすかったりと、効果が現れにくくなってしまいます。

運動は「メンタル」を良好にし
「快眠」をうながし「心を健康」にする効果もあります

健康面にも深く関わる、

筋肉のカラダへの影響

筋肉が衰えると、身体の骨格をしっかりと支えられなくなります。
また、代謝が落ちる事による影響も多岐にわたります。

筋力の衰えが影響する疾患・症状



代謝の低下により、メタボリック
シンドローム(内臓脂肪症候群)の
リスクが高くなり、心臓・血管系の
病気の心配も出てきます。
高齢になれば、ロコモティブ
シンドローム(運動器症候群)は
避けられず、要介護・寝たきりの
状態になる恐れも。



予防改善教室!!実施中!

膝・腰痛など、お客様のお困りに特化した
様々な予防改善教室を開催しております。
経験豊富なスタッフがあなたに最適な運動を
ご案内します!

サポート充実。ぜひ相談下さい!!

RADICAL VIRTUAL
SYSTEM-Program

大型スクリーンを使用した、迫力満点の
新・プログラムがスタート!映像と音楽で最先端の
レッスンをお楽しみいただけます。



GYM

有酸素から筋トレ系まで豊富な
ラインナップ。業界で話題の
ファンクショナルトレーニングも
完備しています!



STUDIO

人気のヨガやダンスなど
150種類のプログラムを完備!



地域 No.1
プールはやっぱりエス・パティオ!

POOL

全 11 コース、地域最大級のプール!
初心者向けプログラムも充実!

こんなお悩みの方いませんか?

「周りから生活習慣を心配される」
「血圧・コレステロールが気になる...」
「健康診断で引っかかるようになってきた」
「全身動かして、運動不足を解消したい!」

プールでばっちり解決!!

血管や循環器への負担をかけずに運動ができて、
体質改善が期待できます。



YOGA
運動初心者おススメ Program

様々な効果があるヨガのプログラムを
ご用意しております。初めての方も気軽に
スタートできる内容です。
ヨガで心身ともにバランスを整えましょう!



当クラブは
厚労省認定の
指定運動療法施設
になります

要件を満たせば、
クラブ会費が
医療費扱いとなります

※かかりつけ医と連携することで、
クラブ会費が医療費となり、
医療費控除の対象となります

あなたにぴったりの
コースを見つけた?!

人気会員種別

●ジム・プールの利用は、営業終了30分前までとなります

16歳～45歳
までの方を対象
U-45 デイ
月会費
6,820円
火～金
10:00～17:00
(火～金の祝日は不可)

月4回まで
利用可能
フレックス
月会費
7,810円
火～金 9:00～22:00
土 9:00～20:00
日・祝 9:00～19:00

平日夜と休日を
有効活用
ナイト&ホリデー
月会費
8,690円
火～金 16:30～22:00
土 13:00～20:00
日・祝 10:00～19:00

平日限定で
使い放題
パティオ平日
月会費
9,130円
火～金 9:00～17:00
(火～金の祝日含む)

ご入会時に必要なもの

□申込書 □入会金 3,300円
□月会費(1ヵ月分) □事務手数料 3,300円
□郵便局・銀行のキャッシュカード
●月会費は2ヵ月目以降、郵便局もしくは銀行
からの自動引き落としとなります



その他の
会員種別は
こちら

ジム内
フリーWi-Fi
完備!



S-Patio
エス・パティオ スポーツクラブ

〒654-0154
兵庫県神戸市須磨区中落合 2-2
須磨パティオ健康館 2F

078-796-6518

営業時間 平日 9:00～22:00
土 9:00～20:00
日・祝 9:00～19:00
定休日 月曜日

