



名谷健康プロジェクト

S-Patio エスパティオ スポーツクラブ  
[és]

# めざまし体操



## 【開催日】

6月 4日(日)・11日(日)  
7月 2日(日)・16日(日)  
8月 6日(日)・20日(日)  
9月 3日(日)・17日(日)

「芝生ひろばで青空ヨガ」  
7:00~7:30

場 所：須磨パティオお買い物広場  
参加費：無料  
持ち物：飲み物

雨天実施

ご家族・ご友人と一緒にどなたでも  
気軽にお越しください！  
参加者へエス・パティオ施設利用券  
をプレゼント！！※各月お1人1枚



※状況により急遽内容変更・中止する場合があります。予めご了承ください。