



Let's shape up
今こそ始める
Exercise

9/17(土) ▶ 10/30(日)

秋の入会 キャンペーン

無料体験実施中!

クラブの雰囲気が分かって安心!
最適な運動をスタッフがサポート!

Web申込は
コチラ!



期間中のお申込で!!

最大週100本の
多彩なプログラムをご用意

入会金
事務手数料

0円

会員後もお得
在籍継続特典!!

3ヵ月
在籍継続で

4ヵ月目
月会費

半額

6ヵ月
在籍継続で

7ヵ月目
月会費

半額

※ 入会後4ヵ月以上の継続が条件となります
※ 再入会は退会後6ヵ月以上経過している方に限ります
※ パパママ会員は対象外となります
※ 表示価格は全て税込となります



RADICAL
FITNESS



〒654-0154 兵庫県神戸市須磨区中落合2-2 須磨パティオ健康館 2F

営業時間 火~金 9:00 ~ 22:00 定休日 月曜日
土 9:00 ~ 20:00
日・祝 9:00 ~ 19:00

078-796-6518



感染予防対策を踏まえた
ご利用方法について

施設ご利用の際は、事前にガイドライン
をご確認頂き、遵守いただくよう
ご協力宜しくお願いいたします。



館内常時
マスク着用



マスクをしても最低限
以外の会話はしない

入館時の
検温実施



更衣室・浴室・
プールでは会話しない



定期的な
アルコール除菌清掃



館内の
常時換気



アクセス
良好!
地下鉄
名谷駅直結!
駐車場
1,500台(有料)



なりたい自分になる!

新規入会者 徹底サポート実施中!!

入会してからまだまだ不安やわからない事が多いですね?!

エス・パティオでは1ヵ月目・3ヵ月目・9ヵ月目の
節目節目でのサポートが充実しております!

初めての方でも
自分に合う運動が
きっと見つかります!



地域 No.1
プールはやっぱりエス・パティオ!

POOL

全 11 コース、地域最大級のプール!
初心者向けプログラムも充実!

こんなお悩みの方いませんか?

- 「周りから生活習慣を心配される」
- 「血圧・コレステロールが気になる…」
- 「健康診断で引っかかるようになってきた」
- 「全身動かして、運動不足解消をしたい!」

プールでばっちり解決!!

血管や循環器への負担をかけずに運動ができて、
体質改善が期待できます。



水中機能改善教室

新ウォーターマシーンAQUA MACHINEを
活用した全く新しいトレーニングで体の
機能を改善させよう!



GYM

有酸素から筋トレ系まで豊富なラインナップ。
業界で話題のファンクショナルトレーニングも
完備しています!

今話題の自重運動
ファンクショナルトレーニング

【特徴】

- ✓ 体を正しく使えるようになる
- ✓ 関節の可動域が広がる
- ✓ 怪我の予防、体のゆがみ改善
- ✓ 体幹を鍛え全身の引き締め効果

あなたにぴったりの
コースを見つけた?!

人気会員種別

●ジム・プールの利用は、
営業終了 30分前までとなります

月4回まで
利用可能

フレックス

月会費
7,810円

火～金 9:00～22:00
土 9:00～20:00
日・祝 9:00～19:00

平日夜と休日を
有効活用

ナイト&ホリデー

月会費
8,690円

火～金 16:30～22:00
土 13:00～20:00
日・祝 10:00～19:00

平日限定で
使い放題

パティオ平日

月会費
9,130円

火～金 9:00～17:00
(火～金の祝日を含む)

当クラブは
厚生省認定の
指定運動療法施設
になります

要件を満たせば、
クラブ会費が
医療費扱いとなります

※かかりつけ医と連携することで、
クラブ会費が医療費となり、
医療控除の対象となります

※表示価格は全て税込となります

ご入会時に
必要なもの

- 申込書
- 事務手数料 3,300円
- 月会費 (2ヵ月分)
- 預金通帳・銀行届出印
- 入会金 3,300円

●月会費は3ヵ月目以降、
郵便局もしくは銀行からの
自動引き落としとなります

RADICAL VIRTUAL SYSTEM - Program

大型スクリーンを使用した、
迫力満点のシン・プログラムがスタート!
映像と音楽で、最先端のレッスンをお楽しみいただけます。



キックボクシング・ムエタイ・マーシャルアーツ
の動きを取り入れた**有酸素プログラム**



世界のあらゆる**ダンスジャンル**を楽しむことが
できるプログラム



ダイナミックストレッチ・ピラティス・ヨガ・
太極拳の要素を取り入れた**調整系プログラム**

エス・パティオ スターアップ
S-Patio
Les

〒654-0154
兵庫県神戸市
須磨区中落合 2-2
須磨パティオ健康館 2F

078-796-6518

営業時間 火～金 9:00～22:00
土 9:00～20:00
日・祝 9:00～19:00

定休日 月曜日

