



指導実績50年!

この地で42年間

皆様にご愛顧



厚生労働省認定
指定運動療法施設



受付期間
7/26(火)
から
8/31(水)

期間中のお申込で!!

入会金
事務手数料

0円

会員後もお得
在籍継続特典!!

3ヵ月
在籍継続で

4ヵ月目
月会費

半額

6ヵ月
在籍継続で

7ヵ月目
月会費

半額

※ 入会后4ヵ月以上の継続が条件となります
※ 再入会は退会后6ヵ月以上経過している方に限ります
※ パパママ会員は対象外となります
※ 表示価格は全て税込となります

新導入!! RADICAL VIRTUAL PROGRAM

ESPORTIO

〒654-0154
兵庫県神戸市須磨区中落合 2-2 須磨パティオ健康館 2F

営業時間 平日 9:00 ~ 22:00 定休日 月曜日
土 9:00 ~ 20:00
日・祝 9:00 ~ 19:00



078-796-6518

感染予防対策を踏まえた ご利用方法について

施設ご利用の際は、事前にガイドライン
をご確認頂き、遵守いただくよう
ご協力宜しくお願いいたします。



<p>館内常時 マスク着用</p> <p>マスクを着しても最低限 以外の会話はしない</p>	<p>入館時の 検温実施</p>	<p>更衣室・浴室・ プールでは会話しな</p>	<p>定期的な アルコール除菌清掃</p>	<p>館内の 常時換気</p>
--	----------------------	------------------------------	---------------------------	---------------------

アクセス
良好!

地下鉄
名谷駅直結!

駐車場
1,500台(有料)

RADICAL VIRTUAL SYSTEM-Program

大型スクリーンを使用した、迫力満点のシン・プログラムがスタート！
映像と音楽で、最先端のレッスンを
をお楽しみいただけます。



キックボクシング・ムエタイ・マーシャルアーツの動きを取り入れた有酸素プログラム



世界のあらゆるダンスジャンルを楽しむことができるプログラム



ダイナミックストレッチ・ピラティス・ヨガ・太極拳の要素を取り入れた調整系プログラム



地域 No.1
プールはやっぱりエス・パティオ！

POOL 全 11 コース、地域最大級のプール！
初心者向けプログラムも充実！

こんなお悩みの方いませんか？

- 「周りから生活習慣を心配される」
- 「血圧・コレステロールが気になる…」
- 「健康診断で引っかかるようになってきた」
- 「全身動かして、運動不足解消をしたい！」

プールでばっちり解決！！

血管や循環器への負担をかけずに運動ができて、
体質改善が期待できます。



水中機能改善教室

新ウォーターマシーンAQUA MACHINEを
活用した全く新しいトレーニングで体の
機能を改善させよう！



GYM

有酸素から筋トレ系まで豊富なラインナップ。
業界で話題のファンクショナルトレーニングも
完備しています！

今話題の自重運動
ファンクショナルトレーニング

【特徴】

- ✓ 体を正しく使えるようになる
- ✓ 関節の可動域が広がる
- ✓ 怪我の予防、体のゆがみ改善
- ✓ 体幹を鍛え全身の引き締め効果



STUDIO

人気のヨガやダンスなど 150 種類の
プログラムを完備！

最大週100本の豊富な
プログラムで自分にピッタリの
運動ができる！！

あなたにぴったりのコースを見つけた？！ **人気会員種別** ●ジム・プールの利用は、
営業終了 30 分前までとなります

16 歳～ 45 歳
までの方を対象
U-45 デイ
月会費
6,820 円
火～金
10:00 ～ 17:00
(火～金の祝日は不可)

16 歳～ 45 歳
までの方を対象
U-45 ナイト
月会費
6,820 円
火～金 16:30 ～ 22:00
土 13:00 ～ 20:00
(火～土の祝日は不可)

月 4 回まで
利用可能
フレックス
月会費
7,810 円
火～金 9:00 ～ 22:00
土 9:00 ～ 20:00
日・祝 9:00 ～ 19:00

平日夜と休日を
有効活用
ナイト & ホリデー
月会費
8,690 円
火～金 16:30 ～ 22:00
土 13:00 ～ 20:00
日・祝 10:00 ～ 19:00

手軽に見れる
その他の
会員種別はこちら



ご入会時に必要なもの

- 申込書
- 入会金 3,300 円
- 事務手数料 3,300 円
- 月会費 (2ヵ月分)
- 預金通帳・銀行届出印
- 月会費は 3ヵ月目以降、郵便局もしくは
銀行からの自動引き落としとなります

※表示価格は全て税込となります



〒654-0154
兵庫県神戸市
須磨区中落合 2-2
須磨パティオ健康館 2F

078-796-6518

営業時間 平 日 9:00 ～ 22:00
土 9:00 ～ 20:00
日・祝 9:00 ～ 19:00
定休日 月曜日

