

大好評
実施中

2か月でなりたい自分になる・・・

N.R.E シェイプコース

Nutrition **R**est **E**xercise
【栄養】 【休養】 【運動】

結果を出す為に必要な3つの要素にフォーカスし、毎日LINEでの食事サポート、週2回のパーソナルトレーニングと自主トレーニング指導で2か月間トレーナーがあなたを徹底サポート！！

ベーシックコース

88,000円(税込)

オプションコース (BiBiファットウェア付)

148,885円(税込)

↓ 参加者は2か月でなんと！！ ↓

【50代女性 Aさん】

体重 58.9kg ⇒ 55.5kg (-3.5kg)
体脂肪 33.8% ⇒ 28.0% (-5.2%)
ウエスト 96.5cm ⇒ 88.0cm (-8.5cm)

【60代女性 Bさん】

体重 55.2kg ⇒ 49.8kg (-5.4kg)
体脂肪 37.2% ⇒ 31.9% (-5.3%)
ウエスト 92.5cm ⇒ 84.0cm (-8.5cm)

年齢・タイプの違うお2人が見事ボディメイクに成功！！
そのうえ、血液検査でもコレステロール値・中性脂肪・血圧も正常値になりました！次はあなた！**本気の方大募集！！**