

# SPRING

新しい自分に、出会おう!

# HAS COME!

春の入会キャンペーン

3月25日(金)～4月30日(土)の期間限定! ※4/29(金・祝)は臨時休業日となります

期間中の申込で

事務手数料  
入会金

0円

+

初月会費

半額

更に!!  
2名以上で  
同時申込を  
すると!

初月会費

0円

※ 入会后 4 ヶ月以上の継続が条件となります ※ 再入会は退会后 6 か月以上経過している方に限り  
※ パパママ会員は対象外となります ※ 表示価格は全て税込となります

ライフスタイルにあわせて  
会費のタイプも選べる!

「したい」  
「やりたい」に  
Fit!!

- 「仕事終わりに通いたい」
- 「日中の暇な時間に通いたい」
- 「自分の予定のない日に利用したい」

エス・パティオなら叶います!

手軽に見れる!  
いつでも見れる!

WEBからの申込で  
無料体験が  
できちゃう!



感染予防対策を踏まえた  
ご利用方法について

施設ご利用の際は、事前にガイド  
ラインをご確認頂き、遵守いただくよう  
ご協力宜しくお願いいたします。



館内常時  
マスク着用



マスクをしても最低限  
以外の会話はしない

入館時の  
検温実施



更衣室・浴室・  
プールでは会話しない



定期的な  
アルコール除菌清掃



館内の  
常時換気



〒654-0154  
兵庫県神戸市須磨区中落合 2-2 須磨パティオ健康館 2F  
営業時間 平日 9:00～22:00 定休日 月曜日  
土 9:00～20:00  
日・祝 9:00～19:00



078-796-6518

アクセス  
良好!  
地下鉄  
名谷駅直結!  
駐車場  
1,500台(有料)



# なりたい自分になる!

**新規入会者 徹底サポート実施中!!** 希望者のみ・予約制

入会から1か月間は、スタッフが毎週マンツーマンでトレーニングをサポートします!

初めての方でも自分に合う運動がきっと見つかります!

手軽に見れる! 詳しくはWEBで!



運動成果の見える化 からだステーション

専用ウェアラブルで、日々の活動量・体組成・筋肉量、運動の進捗をチェック! 身体の状態が見えるため、それを元にトレーナーがアドバイスいたします!



地域 No.1 プールはやっぱりエス・パティオ!

**POOL** 全11コース、地域最大級のプール! 初心者向けプログラムも充実!

こんなお悩みの方いませんか?

- 「周りから生活習慣を心配される」
- 「血圧・コレステロールが気になる…」
- 「健康診断で引っかかるようになってきた」
- 「全身動かして、運動不足解消をしたい!」

プールでばっちり解決!!

血管や循環器への負担をかけずに運動ができて、体質改善が期待できます。



**水中機能改善教室**  
新ウォーターマシーンAQUA MACHINEを活用した全く新しいトレーニングで体の機能を改善させよう!



**GYM**

有酸素から筋トレ系まで豊富なラインナップ。業界で話題のファンクショナルトレーニングも完備しています!

今話題の自重運動 ファンクショナルトレーニング

【特徴】

- ✓ 体を正しく使えるようになる
- ✓ 関節の可動域が広がる
- ✓ 怪我の予防、体のゆがみ改善
- ✓ 体幹を鍛え全身の引き締め効果



**STUDIO**

人気のヨガやダンスなど150種類のプログラムを完備!

最大週100本の豊富なプログラムで自分にピッタリの運動ができる!

当クラブは 厚労省認定の 指定運動療法施設 になります

要件を満たせば、**クラブ会費が医療費扱い**となります

※かかりつけ医と連携することで、クラブ会費が医療費となり、医療控除の対象となります

ご入会時に必要なもの

- 申込書
- 入会金 3,300円
- 事務手数料 3,300円
- 月会費 (2ヵ月分)
- 預金通帳・銀行届出印

●月会費は3ヵ月目以降、郵便局もしくは銀行からの自動引き落としとなります

あなたにぴったりのコースを見つけた?! **人気会員種別**

●ジム・プールの利用は、営業終了30分前までとなります

<p>16歳~45歳までの方を対象</p> <p><b>U-45 デイ</b></p> <p>月会費 <b>6,820円</b></p> <p>火~金 10:00~17:00 (火~金の祝日は不可)</p>	<p>16歳~45歳までの方を対象</p> <p><b>U-45 ナイト</b></p> <p>月会費 <b>6,820円</b></p> <p>火~金 16:30~22:00 土 13:00~20:00 (火~土の祝日は不可)</p>	<p>月4回まで利用可能</p> <p><b>フレックス</b></p> <p>月会費 <b>7,810円</b></p> <p>火~金 9:00~22:00 土 9:00~20:00 日・祝 9:00~19:00</p>	<p>平日夜と休日を有効活用</p> <p><b>ナイト&amp;ホリデー</b></p> <p>月会費 <b>8,690円</b></p> <p>火~金 16:30~22:00 土 13:00~20:00 日・祝 10:00~19:00</p>
---	--	---	---

※表示価格は全て税込となります

**S-Patio** エス・パティオ スポーツクラブ 〒654-0154 兵庫県神戸市 須磨区中落合 2-2 須磨パティオ健康館 2F

※4/29(金・祝)は臨時休業日となります

**078-796-6518**

営業時間 平日 9:00~22:00  
土 9:00~20:00  
日・祝 9:00~19:00

定休日 月曜日

