

# SPRING HAS COME!

新しい自分に、出会おう！

春の入会キャンペーン

期間中の申込で

初月会費

半額

更に!//

2名以上で  
同時申込を  
すると!

初月会費

0円

※ 入会后 4 ヶ月以上の継続が条件となります ※ 再入会は退会后 6 ヶ月以上経過している方に限ります  
 ※ パパママ会員は対象外となります ※ 表示価格は全て税込となります

ライフスタイルにあわせて  
会費のタイプも選べる!

「したい」  
「やりたい」に  
Fit!!

「仕事終わりに通いたい」  
「日中の暇な時間に通いたい」  
「自分の予定のない日に利用したい」

エス・パティオなら叶います!

感染予防対策を踏まえた  
ご利用方法について

施設ご利用の際は、事前にガイドラインをご確認頂き、遵守いただくようご協力宜しくお願いいたします。



館内常時  
マスク着用



マスクをしても最低限  
以外の会話はしない

入館時の  
検温実施



更衣室・浴室・  
プールでは会話しない



定期的な  
アルコール除菌清掃



館内の  
常時換気



〒654-0154

兵庫県神戸市須磨区中落合 2-2 須磨パティオ健康館 2F

営業時間 平日 9:00 ~ 22:00 定休日 月曜日  
土 9:00 ~ 20:00  
日・祝 9:00 ~ 19:00



078-796-6518

アクセス  
良好!

地下鉄  
名谷駅直結!

駐車場 1,500台(有料)





# なりたい自分になる!

新規入会者  
徹底サポート実施中!!

希望者のみ・予約制

入会から1か月間は、スタッフが毎週マンツーマンで  
トレーニングをサポートします!

初めての方でも  
自分に合う運動が  
きっと見つかります!



運動成果の  
見える化  
からだステーション

専用ウェアラブルで、日々の活動量・体組成・筋肉量、  
運動の進捗をチェック! 身体の状態が見えるため、  
それを元にトレーナーもアドバイスいたします!



地域 No.1  
プールはやっぱりエス・パティオ!

**POOL** 全11コース、地域最大級のプール!  
初心者向けプログラムも充実!

こんなお悩みの方いませんか?  
「周りから生活習慣を心配される」  
「血圧・コレステロールが気になる…」  
「健康診断で引っかかるようになってきた」  
「全身動かして、運動不足解消をしたい!」

プールでばっちり解決!!

血管や循環器への負担をかけずに運動ができて、  
体質改善が期待できます。



水中機能改善教室  
新ウォーターマシーン AQUA MACHINE を  
活用した全く新しいトレーニングで  
体の機能を改善させよう!



## GYM

有酸素から筋トレ系まで豊富なラインナップ。  
業界で話題のファンクショナルトレーニングも  
完備しています!

今話題の自重運動  
ファンクショナルトレーニング

- 【特徴】
- ✓ 体を正しく使えるようになる
  - ✓ 関節の可動域が広がる
  - ✓ 怪我の予防、体のゆがみ改善
  - ✓ 体幹を鍛え全身の引き締め効果



## STUDIO

人気のヨガやダンスなど150種類の  
プログラムを完備!

最大週100本の豊富な  
プログラムで自分にピッタリの  
運動ができる!

当クラブは  
厚労省認定の  
指定運動療法施設  
になります

要件を満たせば、  
クラブ会費が  
医療費扱いとなります

※かかりつけ医と連携することで、  
クラブ会費が医療費となり、  
医療控除の対象とできます

ご入会時に必要なもの

- 申込書
- 入会金 3,300円
- 事務手数料 3,300円
- 月会費 (2ヵ月分)
- 預金通帳・銀行届出印

●月会費は3ヵ月目以降、郵便局  
銀行からの自動引き落としとなります

あなたにぴったりの  
コースを見つけた?! 人気会員種別

●ジム・プールの利用は、営業終了30分前までとなります

<p>16歳~45歳 までの方を対象</p> <p><b>U-45 デイ</b></p> <p>月会費 <b>6,820円</b></p> <p>火~金 10:00~17:00 (火~金の祝日は不可)</p>	<p>16歳~45歳 までの方を対象</p> <p><b>U-45 ナイト</b></p> <p>月会費 <b>6,820円</b></p> <p>火~金 16:30~22:00 土 13:00~20:00 (火~土の祝日は不可)</p>	<p>月4回まで 利用可能</p> <p><b>フレックス</b></p> <p>月会費 <b>7,810円</b></p> <p>火~金 9:00~22:00 土 9:00~20:00 日・祝 9:00~19:00</p>	<p>平日夜と休日を 有効活用</p> <p><b>ナイト &amp; ホリデー</b></p> <p>月会費 <b>8,690円</b></p> <p>火~金 16:30~22:00 土 13:00~20:00 日・祝 10:00~19:00</p>
--	---	--	--

※表示価格は全て税込となります



〒654-0154  
兵庫県神戸市須磨区中落合 2-2  
須磨パティオ健康館 2F

078-796-6518

営業時間 平日 9:00~22:00  
土 9:00~20:00  
日・祝 9:00~19:00  
定休日 月曜日

