

【有料教室スケジュール】

火		水		木		金		土	
スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
				9:50~10:35 ルーティング 教室 担当：浦岡 スタジオB				9:30~10:10 歩幅 コンディショニング 担当：志水 スタジオB	
12:00~12:40 腰痛予防 改善教室 担当：加藤 スタジオB							12:00~12:45 水中 機能改善教室 担当：加藤 20mプール		
	13:00~14:00 膝腰股関節痛 予防改善教室 担当：加藤 20mプール		13:10~13:40 泳法 特別クラス 担当：下久保 20mプール	12:30~13:30 姿勢バランス 改善教室 担当：加藤 スタジオB	12:55~13:25 はじめて スイム 担当：吉田 20mプール		13:00~13:30 泳法 特別クラス 担当：明部 20mプール		13:00~13:30 プライベート レッスン 担当：八木 20mプール
15:00~15:30 ラクウェーブ教室 担当：加藤 スタジオB	15:50~16:20 プライベート レッスン 担当：加藤 20mプール					14:00~14:40 膝痛予防 改善教室 担当：加藤 スタジオB	15:30~16:00 プライベート レッスン 担当：加藤 20mプール		
								17:45~18:15 からだリセット 担当：浦岡 スタジオB	

【実施場所】

スタジオB

20mプール