

今こそ運動!



体力をつけて
元気なカラダに!

運動習慣で
若々しい
ワタシに!

効率的な
トレーニングで
パフォーマンス
アップ!

この秋は理想の
ワタシを目指そう!

まずは!

Trial!

10月から始められる!

2week トライアル会員

全施設&プログラム利用し放題!

利用時間 13:00~/1日90分(曜日の制限なし) 料金 2,200円
期間 登録日より2週間ご利用可能 申込方法 まずはフロントへお電話ください
TEL.078-796-6518

※陸上カプセルなど一部有料の施設がございます。※表示価格は全て税込となります。

感染予防対策を踏まえたご利用方法について

<p>館内常時 マスク着用</p> <p>マスクしても最低限 以外の会話はしない</p>	<p>入館時の 検温実施</p>	<p>更衣室・浴室・プール では会話しない</p>	<p>定期的な アルコール除菌清掃</p>	<p>館内の常時換気</p>	<p>施設ご利用の際は、事前にガイド ラインをご確認いただき、遵守いた だくようご協力をお願い致します。</p>
--	----------------------	-------------------------------	---------------------------	----------------	--

今すぐ
入会が
おトク!
11/30(火)まで

2週間トライアルと同時に入会申込の場合

初月会費 **無料**
 トライアル会費
キャッシュバック!

2週間トライアル後に入会申込の場合

初月会費 **無料**

LINE
公式アカウント

友だち登録で
200円クーポン
プレゼント!

S-Patio
[és]
エス・パティオ スポーツクラブ
TEL.078-796-6518

地下鉄
名谷駅直結

スマホはコチラから→
エスパティオ
http://www.s-patio.jp/

名谷駅
エス・パティオ スポーツクラブ

ダイエー
名谷センタービル・大丸



※入会後4か月以上の継続が条件となります。再入会は退会後6ヶ月以上経過している方に限ります。パパママ会員は対象外となります。別途事務手数料が必要です。



運動
初心者
大歓迎



ビギナーズサポート!

エス・パティオのモットーは寄り添うサポート!
経験豊富なスタッフがあなたに最適な運動をご案内します!

1 カウンセリング
体組成チェックを行い現状把握。運動の目的などを丁寧にヒアリングします。



2 オリジナルメニューの作成
目的に応じた、より効果的なトレーニングメニューを作成します。



3 つきっきりアドバイス
ご希望の方へ、スタッフがマンツーマンでお客様に合わせたアドバイスをを行います。(要予約)



¥
クラブ会費を医療費と認定し、医療控除の対象とできます。
※申請には要件がございます。詳しくはフロントにてご確認ください

地下鉄名谷駅直結のスポーツクラブ!お買い物やお仕事帰り、お出かけついでに運動習慣を始めましょう!

GYM

.....今話題の自重運動.....
ファンクショナルトレーニング
特徴
●体を正しく使えるようになる
●関節の可動域が広がる
●怪我の予防、体のゆがみ改善
●体幹を鍛え全身の引き締め効果

有酸素から筋系まで豊富にラインナップ。
業界で話題のファンクショナルトレーニングも完備しています!

STUDIO

オススメ!
ヨガ

人気のヨガやダンスなど150種類のプログラムを完備!

POOL

オススメ!
アクアプログラム

全11コース、地域最大級のプール初心者向けプログラムも充実!

RELAX

ジャグジー※写真はイメージです。

酸素カプセル(オプション)

サウナ※写真はイメージです。

運動で気持ちの良い汗をかいて、心身ともにリフレッシュ!

Free trial

まずはちょっと試してみたい方

2回無料施設体験クーポン

期限内いつでも利用OK!
来館時にクーポンを提示して
全施設利用し放題!【要予約】

2名目まで利用可能
2名目まで体験可能
2名目まで体験可能

運動成果の見える化

〈からだステーション〉

専用ウェアラブルで運動の見える化!

- 消費カロリー・歩数/距離
- 基礎代謝・BMI値・体脂肪率
- 血圧・脈拍・筋肉量・体重など

※体験時は子母機での計測となり結果に誤差が生じます。

運動の成果を数値で確認 カラダの状態を記録して過去と比較
 計測結果を元に運動メニューの作成

■ご入会時に必要なもの			■人気会員種別			
申込書	入会金 3,300円	事務手数料 3,300円	16~45歳までの方を対象	16~45歳までの方を対象	月4回まで利用可能	※表示価格は全て税込となります。
月会費 (2ヶ月分)	預金通帳・ 銀行届出印		U-45デイ 月会費 6,820円 火~金 10:00~17:00 (※火~金の祝日は不可)	U-45ナイト 月会費 6,820円 火~金 16:30~22:00 土曜日 13:00~20:00 (※火~土の祝日は不可)	フレックス(月4回) 月会費 7,810円 火~金 9:00~22:00 土曜日 9:00~20:00 日・祝 9:00~19:00	平日夜と休日を有効活用 ナイト&ホリデー 月会費 8,690円 火~金 16:30~22:00 土曜日 13:00~20:00 日・祝 10:00~19:00
●月会費は3ヶ月目以降、郵便局/銀行からの自動引き落としとなります。			●ジム・プール利用は、営業終了30分前までとなります。その他の会員種別はHPでご確認ください			

エス・パティオ スポーツクラブ

エス・パティオ スポーツクラブ

TEL.078-796-6518

〒654-0154 兵庫県神戸市須磨区中落合2-2須磨パティオ健康館2F
営業時間/平日 9:00~22:00 土曜 9:00~20:00 日曜 9:00~19:00 定休日/毎週月曜日

地下鉄 名谷駅直結

エスパティオ
http://www.s-patio.jp/