

# 2週間トライアルで全施設&プログラム利用し放題!

## 充実のトレーニングエリア



### 今話題の自重運動 ファンクショナル トレーニング

- 特徴
- 体を正しく使えるようになる
  - 関節の可動域が広がる
  - 怪我の予防、体のゆがみ改善
  - 体幹を鍛え全身の引き締め効果

**GYM** 有酸素から筋トレ系まで豊富にラインナップ。業界で話題のファンクショナルトレーニングも完備しています!



**STUDIO**  
人気のヨガやダンス、など150種類のプログラムを完備!



**POOL**  
全11コース、地域最大級のプール!初心者向けプログラムも充実!

## 運動の見える化

〈からだステーション〉 ※体験時はデモ機での計測となり結果に誤差が生じます。



専用ウェアブルで運動の見える化!

- ・消費カロリー・歩数/距離・基礎代謝
- ・BMI値・体脂肪率・血圧・脈拍
- ・筋肉量・体重など

- 運動の成果を数値で確認
- カラダの状態を記録して過去と比較
- 計測結果を元に運動メニューの作成

## リラクゼーションエリア



ジャグジー  
※写真はイメージです。



サウナ  
※写真はイメージです。



酸素カプセル(オプション)

運動後の疲れたカラダは充実のリラクゼーション施設でしっかりケア。

## ビギナーズサポート!

- 1 丁寧な  
カウンセリング
- 2 オリジナル  
メニューの作成
- 3 つきっきり  
アドバイス! ※要予約

👛 クラブ会費を医療費と認定し、医療控除の対象とできます。  
※申請には要件がございます。詳しくはフロントにてご確認ください

Free trial

まずはちょっと試してみたい方

**2回無料  
施設体験  
クーポン!**

期限内いつでも利用OK!  
来館時にクーポンを提示して  
全施設利用し放題!【要予約】

### ■ご入会時に必要なもの

|               |                |                 |
|---------------|----------------|-----------------|
| 申込書           | 入会金<br>3,300円  | 事務手数料<br>3,300円 |
| 月会費<br>(2ヶ月分) | 預金通帳・<br>銀行届出印 |                 |

月会費は3ヶ月目以降、郵便局/銀行からの自動引き落としとなります。

### ■人気会員種別

|  |   |   |
|--|---|---|
| いつでも使い放題<br><b>パティオ会員</b><br>月会費 10,890円           | 平日夜と日・祝利用限定<br><b>ナイト&amp;ホリデー会員</b><br>月会費 8,690円    | 平日夜45才以下の方限定<br><b>U-45ナイト会員</b><br>月会費 6,820円    |
| 火~金 9:00~22:00<br>土曜日 9:00~20:00<br>日・祝 9:00~19:00 | 火~金 17:00~22:00<br>土曜日 13:00~20:00<br>日・祝 10:00~19:00 | 火~土 17:00~22:00<br>土曜日 13:00~20:00<br>(火~土の祝日は不可) |

※その他の会員種別はHPでご確認ください ※表示価格は全て税込となります。



**エス・パティオ スポーツクラブ**

TEL.078-796-6518

〒654-0154 兵庫県神戸市須磨区中落合2-2須磨パティオ健康館2F  
営業時間/ 9:00~22:00(日曜・祝日は19:00まで) 定休日/ 毎週月曜日

地下鉄  
名谷駅直結

エスパティオ



http://www.s-patio.jp/

