

<大人スイミング>

時短期間中の水・金曜日/20:00~21:00のレッスンは中止となります。

- ・大人スイミングスクール在籍の方

フロントまでお申し出ください。個別対応いたします。

- ・スイミングポイントカード保有の方

有効期限を21日間延長します。フロントまでポイントカードをお持ちください。

※7月13日(火)以降、20時からのレッスンは再開予定となります。

<プログラム>

現行通り、時短期間中の月~金曜 18:30以降のレッスンは下記のスケジュールとなります。

	月			火			水		
	スタジオA	スタジオB	19mプール	スタジオA	スタジオB	20mプール	スタジオA	スタジオB	20mプール
18:30									
19:00	19:00~19:30 生活ヨガ (赤瀬)○	ストレッチ フリー スペース	19:00~19:30 かんたんアクア 山口○◎	18:45~19:15 ピラティス (佐々木)○	ストレッチ フリー スペース	19:15~19:45 生涯元気アクア (坂田)◎	18:45~19:15 しっかりエアロ (明尾)●◎ 定員：20名	ストレッチ フリー スペース	18:45~19:15 かんたんアクア (山口)○◎
20:00				19:30~20:00 ズンバ (富永)◎ 定員：20名			19:30~20:00 筋コンディショニング (山口)○		

	木			金			土		
	スタジオA	スタジオB	20mプール	スタジオA	スタジオB	20mプール	スタジオA	スタジオB	20mプール
18:30									
19:00	19:00~19:40 ヨガ (畑)○	19:00~19:30 ストレッチ フリー スペース 定員：15名	18:30~19:00 はじめてクロール (加藤)○◎ 19:15~19:45 ウェーブトレーニング (原頭)○◎	19:10~19:30 お尻トレ (矢倉)○	18:30~19:00 整体EX (金本)○ 定員：15名 ストレッチ フリー スペース	6月「バタフライ」 18:45~19:15 マンスリースイム (八木)○◎ 19:30~20:00 お楽しみアクア (山口)○◎	18:30~19:00 骨格ウォーク (浦岡)○ 定員：20名 19:15~19:45 メタボリックEX (浦岡)○	ストレッチ フリー スペース	
20:00									

※都合により変更になる場合がございます。

※月曜日プログラムは、6月21・28日のみとなりますのでご注意ください。

※7月13日(火)以降のスケジュールは後日ご案内いたします。

<フリースイムコース割について>

18:30以降の使用レーンは、従来通り2レーン(フリースイム)となります。

なお、20mプールも通常通りご利用いただけます。

<お問い合わせ先>

ご不明な点は、エス・パティオスポーツクラブまでお問い合わせください。

TEL 078(796)6518

(営業時間) [曜 日]月~土曜日/ 9:00~20:00 日・祝/ 9:00~19:00

※上記営業時間は、7月11日までの時間となります。