



【有料教室スケジュール】

| 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|---|--|--|--|---|---|---|---|---|--|
| スタジオ | プール | スタジオ | プール | スタジオ | プール | スタジオ | プール | スタジオ | プール |
| | |  | | 9:50~10:35 ルーティング 教室 担当：浦岡 スタジオB | | | |  | |
| 12:00~12:40 腰痛予防 改善教室 担当：加藤 スタジオB | | | | | | | | | |
| | 13:00~14:00 膝腰股関節痛 予防改善教室 担当：加藤 20mプール | | 13:10~13:40 泳法 特別クラス 担当：下久保 20mプール | 12:30~13:30 姿勢バランス 改善教室 担当：加藤 スタジオB | 12:55~13:25 はじめて スイム 担当：吉田 20mプール | | 13:00~13:30 泳法 特別クラス 担当：明部 20mプール | | 13:00~13:30 水中 歩き方教室 担当：鶴野 20mプール |
| 15:00~15:30 ラクウェーブ教室 担当：加藤 スタジオB | |  | | | | 14:00~14:40 膝痛予防 改善教室 担当：加藤 スタジオB | | | |
| | 15:50~16:20 プライベート レッスン 担当：加藤 20mプール | | | | | | | | 15:30~16:00 プライベート レッスン 担当：加藤 20mプール |

【実施場所】

スタジオB

20mプール