



カラダ、今こそ変わる。

Es・パティオ スポーツクラブ
S-Patio
 [és]

1DAY FREE TRIAL!

全施設&プログラム+からだステーション

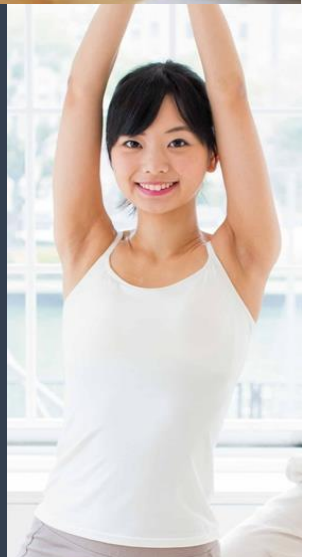
1日無料体験

ご予約制 まずはフロントへお電話ください TEL.078-796-6518
※1回体験のみの参加となります。体験中は予約制の計費が0円(体験は計費発生)となります。詳しくは裏面をご覧ください。

FREE TRIAL CAMPAIGN

入会金
~~通常3,000円~~ **¥0**
 初月月会費 **半額**
 最大¥5,450お得!

※事務手数料¥2,500が別途必要です。表示価格は全て税別表示



運動の見える化 (からだステーション)



専用ウェアラブルで運動の見える化!
 ・消費カロリー・歩数/距離・基礎代謝
 ・BMI値・体脂肪率・血圧・脈拍
 ・筋肉量・体重など
 ■運動の成果を数値で確認
 ■カラダの状態を記録して過去と比較
 ■計測結果を元に運動メニューの作成

充実のトレーニングエリア



GYM マシン・ファンクショナルなど
 多様なジム施設



STUDIO スタジオプログラム150種類



**今話題の自律運動
 ファンクショナル
 トレーニング**

特徴
 ●体を正しく使えるようになる
 ●関節の可動域が広がる
 ●怪我の予防、体のゆがみ改善
 ●体幹力がつく



POOL 全11コース、地域最大級の
 プール施設



RELAX 酸素カプセル、サウナなどカ
 ラダ回復施設

指定運動療法施設に認定! クラブ会費が医療費
 控除の対象になります。
※詳しくはお問い合わせください。

カラダ、今こそ変わる。

S-Patio
 Es・パティオ スポーツクラブ

Es・パティオ スポーツクラブ

TEL.078-796-6518

地下鉄 名谷駅 徒歩



〒654-0154 兵庫県神戸市須磨区中落合2-2-2須磨パティオ健康館2F
 営業時間 / 9:00-22:00(日曜-祝日は19:00まで) 定休日 / 毎週月曜日

Esパティオ

http://www.s-patio.jp/

