



カラダ、今こそ変わる。

Es・パティオ スポーツクラブ
S-Patio
 [és]

1DAY FREE TRIAL!

全施設&プログラム+ からだステーション

1日無料体験

ご予約制 まずはフロントへお電話ください TEL.078-796-6518
※1日無料体験は人数がなくなり、体験枠は予約順となります。体験枠に空きがなければご予約できません。詳しくは裏面をご覧ください。

FREE TRIAL CAMPAIGN

入会金
~~通常3,000円~~ **¥0**
 初月月会費 **半額**
 最大¥5,450お得!

※事務手数料¥3,000が別途必要です。表示価格は全て税別表示



運動の見える化 (からだステーション)

※体験時はスマホでの計測がご利用できません。



専用ウェアラブルで運動の見える化!

- 消費カロリー・歩数/距離・基礎代謝
- BMI値・体脂肪率・血圧・脈拍
- 筋肉量・体重など
- 運動の成果を数値で確認
- カラダの状態を記録して過去と比較
- 計測結果を元に運動メニューの作成



**今話題の自律神経
 ファンクショナル
 トレーニング**

- 特徴
- 体を正しく使えるようになる
- 関節の可動域が広がる
- 怪我の予防、体のゆがみ改善
- 疲労力がつく

※詳しくはお問い合わせください。

充実のトレーニングエリア



GYM マシン・ファンクショナルなど
 多様なジム施設



STUDIO スタジオプログラム150種類



POOL 全11コース、地域最大級の
 プール施設



RELAX 酸素カプセル、サウナなど
 ラグ回復施設

指定運動療法施設に認定! クラブ会費が医療費
 控除の対象になります。
※詳しくはお問い合わせください。



カラダ、今こそ変わる。

Es・パティオ スポーツクラブ
S-Patio
 [és]

Es・パティオ スポーツクラブ
 TEL.078-796-6518

地下鉄
名谷駅 直結



T654-0154 兵庫県神戸市須磨区中落合2-2-10 Es・パティオ健康部2F

営業時間 / 9:00-22:00(日曜・祝日19:00まで) 定休日 / 毎週月曜日

Es・パティオ

http://www.s-patio.jp/