

施設ご利用ガイドライン

当クラブでは、『うつらない・うつさない』を基調とした施設ご利用ガイドラインを作成しております。

施設ご利用にあたって、従来とは全く違った新たな取り組みとなりますが、本ガイドラインの主旨をご理解いただくとともに、ご協力の程、何卒よろしくお願いいたします。なお、本対策については、スポーツ庁・一般社団法人日本スイミングクラブ協会・日本フィットネス産業協会が策定したガイドラインを基本に作成しており、状況に応じて変更してまいります。

【以下に該当する方の施設ご利用はご遠慮ください。】

- ・咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方。（軽い症状の方も含む）
- ・過去 48 時間以内に 37℃以上の熱があった方
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方。
- ・咳、痰、胸部不快感のある方。
- ・味覚、嗅覚に少しでも違和感のある方。
- ・過去 14 日以内に、新型コロナウイルス感染症陽性とされた方、あるいはそうした方の濃厚接触がある方
- ・過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域に居住または渡航されていた方、あるいはそうした方との濃厚接触がある方。
- ・身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方。
- 糖尿病、心臓疾患、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方、人工透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方については、新型コロナウイルスに感染すると重症化の可能性がありますので、感染予防対策をしっかりと行い、比較的空いている時間にご利用いただくなど、十分注意してご利用ください。

施設ご利用にあたって以下の事項にご理解・ご協力をお願いします。

＜ご来館前の準備＞

1. 自宅で体調チェックをしてください。
上記記載事項に該当する場合は施設のご利用をお控えください。
2. 来館の際、必ずマスクを着用してください。
3. 水分補給を十分に行えるよう、各自で水筒等をご用意ください。
4. 更衣室での混雑を避けるため、運動できる服装でお越しください。

<入 館>

1. 入口自動扉を9時に開放します。営業開始時間にあわせてご来館ください。
2. 入館後もマスクを着用してください。(浴室・プール等を除く)
3. 入口で手指消毒をしてください。
4. スタッフが非接触体温計で検温します。37度以上の方はご利用できません。
5. 入館時、前後の方と間隔を空けて整列入場してください。(床面にテープで位置表示)
6. 施設利用にあたり、フロント掲示「確認事項」をご承諾いただきます。
7. 9時や10時など一度に多くの入館がある場合は、25名程度を区切りに入場制限させていただきます。(5分程度時間をあけての入場)
8. 各自で会員証にてチェックインしてください。
大人スイミングを受講される方は、受講カードをお取りください。
流水教室「出席ノート」は、各自でお持ち帰りください。
9. タオル会員は各自でタオルをお取りください。

<更衣室にて>

1. ロッカーは間引きしています。ご利用時は密にならないよう十分に間隔を空けてご利用ください。
2. 確実に鼻や口を覆うようにマスク等を着用の上、大きな声を出しての会話や長時間の会話はお控えください。
3. マスク等を外す場合は、会話を禁止します。
4. 更衣室内マッサージ機のご利用は当面の間中止します。

<浴室にて>

1. 浴槽のご利用は3名程度とし、対面にならないようご利用ください。
2. サウナのご利用は4名までとし、会話はご遠慮ください。ご利用方法はサウナ入口に掲示しています。
3. シャワーのご利用は、長時間にならないよう手短かにお願いします。
4. 浴室内での会話は禁止します。
5. 脱衣所では速やかに移動をお願いします。

<ジムにて>

1. ジム内も必ずマスクを着用してご利用ください。
トレーニングの際には、マスク着用にあわせた運動強度でのご利用をお願いします。
2. 使用したマシンや備品類は、備え付けの消毒液とペーパータオルで消毒ください。
4. 休憩時などは、会員との間隔をあげるとともに、会話もお控えください。
5. ジム内は窓を常時開放しております。換気にご協力ください。

<プールにて>

1. プールへはマスクを着用して移動してください。
2. プール内でのマスク等の着用を推奨しますが、会話はお控えください。
3. マスク等を外しての会話は禁止です。
4. プールサイドではマスク等着用し、会話はお控えください。
5. ジャグジーのご利用は、当面の間定員3名でのご利用となります。

<スタジオにて>

1. スタジオ内もマスクを必ず着用ください。
2. 当面の間Bスタジオをストレッチコーナーとして使用します。(ジュニアスクール・有料教室開催時を除く)
3. 隣の方と十分な間隔を空けてご利用ください。
4. 使用した備品は、消毒液とペーパータオルにて各自消毒してください。
5. スタジオ内での会話はお控えください。
6. スタジオ窓および扉は常時開放します。換気にご協力ください。
7. スタジオプログラム参加にあたっては定員を20名と参加人数制限を設けております。参加者が20名を超えた場合は、抽選となります。

<その他>

- ・プール、浴室等マスクを着用できないエリアでの会話はお控えください。
- ・館内での会話などはできるだけお控えください。また、スタッフとの会話も必要最小限にさせていただきますことご了承ください。
- ・洗面での手洗い30秒を励行してください。
- ・便座トイレを使用後は、蓋を閉じてから流すようお願いいたします。
- ・各所に手指消毒を用意しております。こまめな手指消毒をお願いいたします。